



Les Laurentides : un espace santé !

7 octobre 2008, Auberge du P'tit Train du Nord, Ste-Adèle

- 8h30 **Accueil**
- 8h45 Mot de bienvenue par Claude Bourque, biologiste et Mme Karin Austin, petite fille de JackRabbit.
- 9h15 **L'environnement et la santé : un lien établi**
par Dre Blandine Piquet-Gauthier, Directrice de la santé publique, **Agence de la santé et des services sociaux des Laurentides.**
- 9h45 **Les Laurentides : une mine d'or pour les amoureux du plein-air!** par Jacques Allard de **Loisirs Laurentides.**
- 10h15 Échanges avec les panelistes
- 10h30 --- Pause ---
- 10h45 **Initiatives et bons coups d'ici et d'ailleurs**
- Présentation du programme **Cœur en mouvement** par Mme Carine Thibault de la **Fondation des maladies du cœur du Québec**
www.fmcoeur.qc.ca
- Un Gym à ciel ouvert** par Mme Danielle Danault, fondatrice de **Cardio plein-air.** www.cardiopleinair.ca
- Présentation de l'organisme **Marche nordik** par Mme France Paquin. www.marchenordique.ca
- Partenariat Centre du Flores et Parc régional de la Rivière-du-Nord** par M. Marcel Poirier. www.centreduflores.com
- Naissance d'un club de plein-air à Ste-Anne-des-lacs** par M. Claude Chapdelaine.
- Présentation du **Regroupement ski de fond Laurentides** par M. Remi Brière. www.skidefondlaurentides.com
- 12h30 Clôture

Une initiative du Comité régional pour la protection des falaises

www.parcdesfalaises.ca

Nos remerciements à la coopérative de plein-air Mountain Equipment Co-op pour son soutien financier www.mec.ca