

Le tour du massif des falaises du CRPF, un défi réussi!

Par Jean-François Quirion

L'énergie était palpable à la gare de Prévost samedi matin 16 octobre. Deux entraîneuses d'Énergie Cardio ont mené une séance d'échauffement des plus dynamiques. Puis les 400 marcheurs et coureurs de tous âges ont parcouru les sentiers en forêt pour une randonnée de 3 ou 8 km. Les enfants, eux, ont profité d'une chasse au trésor et de superbes maquillages.

La première édition du Tour du Massif des falaises, marche et cross-country, est un succès. Plus de 400 participants ont répondu à l'appel du Comité régional pour la protection des falaises (CRPF).

L'événement a permis d'amasser 10 500\$ grâce aux dons des partenaires et des participants. Cette somme sera entièrement consacrée à la à l'acquisition et à la conservation de terrains. De plus, le Comité a procédé au tirage de nombreux prix d'une valeur de près de 4 000\$, offerts par les partenaires.

Merci à notre **partenaire officiel Énergie Cardio**, et à nos partenaires majeurs, qui ont rendu l'événement possible : Caisse populaire Desjardins de Saint-Jérôme, Caisse de la Vallée de Saint-Sauveur, Loisirs Laurentides, Atmosphère Sport et plein air, SogoActive.com, Tim Hortons et Polar Bear's Club.

Les organisateurs souhaitent faire de l'événement une tradition pour profiter de l'automne aux falaises entre amis ou en famille.

Voici la liste des gagnants du tirage :

Prix	Gagnants	Villes
Certificat-cadeau 50\$ Montain Equipement Coop	Louise Lauzon	Saint-Jérôme
Certificat-cadeau 50\$ Montain Equipement Coop	Jean Lapointe	
Accès double bains nordiques Polar Bear's Club	Henriette Grenon	Val-Morin
Accès double bains nordiques Polar Bear's Club	Johanne Bélanger	St-Colomban
Accès double bains nordiques Polar Bear's Club	Marie Bujold	
Accès double bains nordiques Polar Bear's Club	Lise Lachance	Sainte Adèle
Accès double bains nordiques Polar Bear's Club	Denise Prévost	Prévost
Accès double bains nordiques Polar Bear's Club	Albert Bastien	Sainte Thérèse
Accès double bains nordiques Polar Bear's Club	Sophie Lebeau	
Accès double bains nordiques Polar Bear's Club	Jean Lapointe	
Massage et accès bains nordiques Polar Bear's Club	Normand Bergeron	Laval
Massage et accès bains nordiques Polar Bear's Club	Mélanie Parent	
Massage et accès bains nordiques Polar Bear's Club	Denis Laquerre	Prévost
Massage et accès bains nordiques Polar Bear's Club	Michel Nadon	Saint-Eustache
Certificat-cadeau 100\$ Atmosphère, Sport et plein air	Mélanie Parent	Saint-Janvier (Mirabel)
Certificat-cadeau 100\$ Atmosphère, Sport et plein air	Geneviève Veilleux	Morin heights
Certificat-cadeau 100\$ Atmosphère, Sport et plein air	Martin Lucas	Île Bizard
Certificat-cadeau 100\$ Atmosphère, Sport et plein air	Sylvie Prévost	Saint-Hippolyte
Certificat-cadeau 100\$ SEPAQ	Valérie Crépeau	Prévost
Certificat-cadeau 100\$ SEPAQ	Stéphanie Bergeron	
Certificat-cadeau 100\$ SEPAQ	Jérémy Vézina	Mascouche
Abonnement 3 mois Énergie cardio Saint-Jérôme	Noel Archambault	Montréal Nord
Abonnement 1 an Énergie cardio Saint-Jérôme	Jeanne Bourque	Morin heights
Abonnement 1 an Énergie cardio Saint-Jérôme	Danielle Larocque	Prévost
Abonnement 1 an Énergie cardio Saint-Jérôme	Marie-Ève Parent	St-Colomban